



FOYER RURAL LES MATELLES

Le **FOYER RURAL DES MATELLES** assure l'animation de la commune depuis sa création, en 1971. Il propose, pendant la période scolaire, des activités culturelles et physiques pour tous (enfants, ados et adultes), encadrées par des animateurs qualifiés.

Activités proposées :

ARTS & CULTURE

- Anglais (Adultes Ados Enfants)
- Atelier bijoux (Adultes Ados)
- Couture (Adultes Ados)
- Loisirs créatifs (Adultes Ados Enfants)
- Peinture / Arts plastiques (Adultes Ados Enfants)
- Poterie (Adultes Ados Enfants)
- Sculpture modelage (Adultes)
- Vitrail (Adultes)
- Théâtre (Adultes Ados Enfants)

DANSES

- Bachata (Adultes)
- Cardio danse cool / tonic (Adultes Ados)
- Danse classique (Ados Enfants)
- Danse éveil (Enfants)
- Danse moderne (Adultes Ados Enfants)
- Hip hop (Ados Enfants)
- Rock (Adultes)
- Salsa (Adultes Ados)
- Street danse (Ados Enfants)

SPORT

- Gym abdos fessiers (Adultes Ados)
- Gym ball (Adultes Ados)
- Gym tonic (Adultes Ados)
- Gym senior (Adultes)
- Gym d'entretien (Adultes)
- Sambo (Ados Enfants)
- Self défense mixte (Adultes Ados)
- Skate board (Ados Enfants)
- Stretching (Adultes Ados)

ZEN ATTITUDE

- Pilâtes (Adultes Ados)
- Shiatsu Do in (Adultes)
- Yoga (Adultes Ados)

Adresse : 36, route de Montpellier – 34 270 Les Matelles

Mail : foyerrurallesmatelles@gmail.com

Site : www.foyerrurallesmatelles.com