



Bon appétit !

# Joyeux Noël

Semaine 51

-  Entrée
-  Plat principal
-  Légume Féculent
-  Produit laitier
-  Dessert



**Lundi**

*Repas végétarien*

Salade de blé bio  
basilic

Omelette bio  
au fromage

Haricots  
verts bio

Yaourt bio sucré

Madeleine bio

**Mardi**

*Repas biologique*

Betteraves bio  
à la ciboulette

Lasagnes bio  
de bœuf bio

Gouda bio

Compote  
de fruits bio

**Mercredi**



**Jeudi**



*Repas de Noël*

**Vendredi**

Crêpe  
au fromage

Poisson pané

Epinards  
à la crème

Camembert

Fruit

Les groupes d'aliments

-  Fruits et légumes
-  Viandes, poissons œufs
-  Céréales, légumes secs
-  Matières grasses cachées
-  Produits laitiers
-  Produits sucrés

Repas sans viande :

Mardi : Lasagnes de saumon

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par \*

« Mathieu, le petit cake moelleux », t'informe :

Il y a bien longtemps,  
les enfants décoraient l'arbre de Noël avec des pommes.  
Une année, il fit si froid  
que les pommes furent toutes gelées.  
Les enfants étaient tristes de voir leurs sapins  
privés de ses décorations.  
C'est à ce moment là qu'un gentil souffleur verrier eu l'idée  
de leur faire de belles boules en verre.

Toute l'équipe de Sud Est Traiteur  
te souhaite de bonnes fêtes de fin d'année !

Choix de la semaine

Entrée : Potage de légumes  
Légume : Purée de potiron

Origine de nos viandes bovines  
- Bœuf : France

"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

