

Semaine 50

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Lundi

- Salade de riz arlequin
- Bâtonnets de colin d'Alaska
- Légumes façon thaï
- Mimolette
- Flan vanille



Mardi

Repas biologique

- Pizza bio aux légumes
- Sauté de porc bio aux raisins*
- Carottes bio sautées
- Fromage frais bio
- Cake bio aux pépites de chocolat

Mercredi

- Salade verte iceberg
- Tartiflette*
- Fromage à tartiflette
- Fruit



Jeudi

Repas végétarien

- Betteraves bio vinaigrette
- Couscous de légumes bio pois chiches bio et semoule bio
- Emmental bio
- Compote de fruits bio

Vendredi

- Mélange coleslaw
- Steak de bœuf sauce barbecue
- Macaronis à l'emmental
- Pointe de brie
- Fruit

Les groupes d'aliments



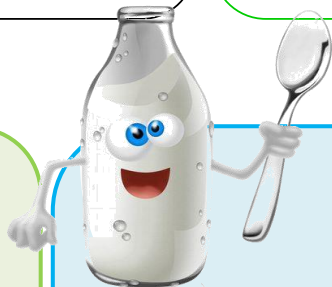
Repas sans viande :

- Mardi : Saumon aux raisins
- Mercredi : Poisson à la crème Gratin de pdt
- Vendredi : Poisson à la tomate

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *

- Mardi : Rôti de dinde aux raisins
- Mercredi : Tartiflette à la volaille



« Zoé, la petite bouteille de lait », t'informe :

Les produits laitiers 😊

Ce sont le lait, les yaourts, les fromages blancs, les petits suisses et aussi tous les fromages...



Tu en manges tous les jours à la cantine et il t'en faut à chaque repas.

Sais-tu pourquoi ?

Parce qu'ils contiennent du calcium qui rend tes os et tes dents solides et ils t'aident à bien grandir.



Choix de la semaine

- Entrée : Potage de légumes
- Légume : Choux de Bruxelles

Origine de nos viandes bovines

- Bœuf : France

"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

